муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Катюша» г. Волгодонска   
(МБДОУ ДС «Катюша» г. Волгодонска)

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ:**  Заведующий МБДОУ ДС «Катюша»  г. Волгодонска   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.М. Самарская  Приказ от 31.08.2022 № \_\_\_\_\_ |

**Режим дня для детей 5-6 лет группы общеразвивающей направленности**   
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада «Катюша» г. Волгодонска**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Утренний приём | Осмотр детей, термометрия;  Игры детей | 07.00- 08.00  8.00-8.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08:30-09.00 |
| Образовательная  нагрузка | Занятие | 09:00 -09.25 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.25-09.40 |
| Образовательная  нагрузка | Занятие | 09.40-10.05 |
| Двигательная активность | Подвижные игры | 10.05-10.15 |
| Второй завтрак | Подготовка ко второму завтраку: гигиенические процедуры | 10.15-10.30 |
| Прогулка  Двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные, спокойные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.30-12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.35 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон;  Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание | 12.35- 15.00  15.00- 15.15 |
| Образовательная  нагрузка /самостоятельная деятельность | Занятие (1 раз в неделю)/ игровая деятельность | 15.15-15.40 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15:40-16:00 |
| Самостоятельная деятельность | Сюжетно-ролевые, строительные, подвижные, дидактические игры | 16.00-16.40 |
| Прогулка  Двигательная активность  Самостоятельная деятельность.  Уход домой. | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры, спокойные игры | 16.40-19.00 |