муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Катюша» г. Волгодонска   
(МБДОУ ДС «Катюша» г. Волгодонска)

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ:**  Заведующий МБДОУ ДС «Катюша»  г. Волгодонска   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.М. Самарская  Приказ от 31.08.2022 № \_\_\_\_\_ |

**Режим дня для детей 6-7 лет группы общеразвивающей направленности**   
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада «Катюша» г. Волгодонска**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Утренний приём | Осмотр детей, термометрия;  Игры детей | 07.00 -08.00  8.00-8.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08:30-09.00 |
| Образовательная  нагрузка | Занятие | 09:00 -09.30 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.30-09.40 |
| Образовательная  нагрузка | Занятие | 09.40-10.10 |
| Второй завтрак | Подготовка ко второму завтраку: гигиенические процедуры. | 10.10-10.30 |
| Образовательная  нагрузка | Занятие | 10.30-11.00 |
| Прогулка | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка;  Возвращение с прогулки: переодевание | 11.00 -12.15 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон;  Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание | 12.45- 15.00  15.00-15.15 |
| Самостоятельная деятельность | Игры: подвижные, сюжетно-ролевые, театрализованные творческие, строительные | 15.15-15.40 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15:40-16:00 |
| Самостоятельная деятельность | Сюжетно-ролевые, дидактические, строительные игры. Досуговая деятельность. | 16.00- 17.00 |
| Прогулка: самостоятельная деятельность.  Уход домой | Подвижные игры  Спокойные игры | 17.00 -19.00 |