муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Катюша» г. Волгодонска   
(МБДОУДС «Катюша» г. Волгодонска)

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ:**  Заведующий МБДОУ ДС «Катюша»  г. Волгодонска   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.М. Самарская  Приказ от 31.08.2022 № \_\_\_\_ |

**Режим дня для детей 3-4 лет группы общеразвивающей направленности**   
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада «Катюша» г. Волгодонска**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Утренний приём | Осмотр детей, термометрия;  Игры детей | 07.00 -08.00  08.00-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08:30-09.00 |
| Образовательная  нагрузка | Занятие | 09:00-09.50 |
| Самостоятельная деятельность | Подвижные, строительные, сюжетно-ролевые игры | 09.15 -10.10 |
| Второй завтрак | Подготовка ко второму завтраку: гигиенические процедуры. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 10.10-10.25 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка;  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.25-11.30 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 11.30-12.10 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон;  Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание. | 12.10- 15.00  15.00-15.15 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.  Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.25-15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми.  Самостоятельная игровая деятельность. | Игры: подвижные, сюжетно-ролевые, строительные | 15.45 -17.00 |
| Прогулка.  Двигательная активность.  Самостоятельная деятельность.  Уход домой. | Подготовка к прогулке: переодевание.  Выход на прогулку  Подвижные игры  Спокойные игры | 17.00 -19.00 |