муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Катюша» г. Волгодонска
(МБДОУДС «Катюша» г. Волгодонска)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  **УТВЕРЖДАЮ:** Заведующий МБДОУ ДС «Катюша» г. Волгодонска  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.М. Самарская  Приказ от 31.08.2022 № \_\_\_\_ |

**Режим дня для детей 3-4 лет группы общеразвивающей направленности**
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**
**детского сада «Катюша» г. Волгодонска**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Утренний приём | Осмотр детей, термометрия;Игры детей | 07.00 -08.0008.00-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 08:30-09.00 |
| Образовательнаянагрузка | Занятие | 09:00-09.50 |
| Самостоятельная деятельность  | Подвижные, строительные, сюжетно-ролевые игры | 09.15 -10.10 |
| Второй завтрак | Подготовка ко второму завтраку: гигиенические процедуры. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 10.10-10.25 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;Прогулка;Возвращение с прогулки: переодевание | 10.25-11.30 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 11.30-12.10 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;Дневной сон;Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание. | 12.10- 15.0015.00-15.15  |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.Прием пищиГигиенические процедуры после приема пищи | 15.25-15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми.Самостоятельная игровая деятельность. | Игры: подвижные, сюжетно-ролевые, строительные  | 15.45 -17.00 |
| Прогулка.Двигательная активность. Самостоятельная деятельность.Уход домой. | Подготовка к прогулке: переодевание.Выход на прогулкуПодвижные игры Спокойные игры | 17.00 -19.00 |