

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
ДС «Катюша» г. Волгодонска



С.М. Самарская  
2022 г.

## Примерное десятидневное меню МБДОУ ДС «Катюша» г. Волгодонска

Сезон : май 2022г. - сентябрь 2022г.  
Возрастная категория: с 2 до 3 лет

При создании данного документа использовался Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений под руководством доц. Коровка 2008 г., Сборник технологических нормативов, для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений под руководством доц. Коровка, проф. академик РАЕН А.Я. Перевалов, Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, в 2-х частях - под редакцией доц. Коровка Л.С., доц. Добросердова И.И. и др., Уральский региональный центр питания, 2004 г., Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011. – 584 с. и Сборник рецептур кулинарных изделий для предприятий общественного питания под руководством А.И. Здобного, 2005г., сборник рецептур, под ред. В.Т. Лапиной. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины С	№ рец.
		белки	жиры	углеводы			
<b>1 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша овсяная из Геркулеса <sup>1</sup>	150	4,73	6,65	19,10	155,40		65
Кофейный напиток с молоком	150	2,51	2,87	17,73	106,82	0,36	176
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		
Хлеб пшеничный	5	0,05	3,62	0,07	99,3		
Масло сливочное							
<b>Итого на завтрак:</b>	<b>335</b>	<b>9,63</b>	<b>13,41</b>	<b>51,81</b>	<b>434,72</b>		
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	150	0	0	17,92	51,36		
<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>17,92</b>	<b>17,92</b>		
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	150	1,35	3,12	8,19	66,72	12,44	110
Жаркое по-домашнему	140	16,87	13,61	19,28	267,28	6,9	106
Компот из плодов сушёных	150	0,25	0,00	16,99	68,98	2,55	239
С-т из свежих овощей	40	0,42	1,83	1,99	26,22		14
Хлеб ржаной	30	2,34	0,27	14,91	133,20		
<b>Итого за обед:</b>	<b>510</b>	<b>21,23</b>	<b>18,83</b>	<b>61,36</b>	<b>562,40</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>							
Рыба, тушённая в томате с овощами	100	8,28	4,57	4,26	91,48	4,47	98
Рис припущенный	80	2,52	4,80	18,63	128,31		133
Чай с сахаром	150	0,08	0,00	9,02	36,47		184
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		213
Пирожок с начинкой	50						
<b>Итого за уплотненный полдник:</b>	<b>410</b>	<b>13,22</b>	<b>9,64</b>	<b>46,82</b>	<b>329,46</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1405</b>	<b>44,08</b>	<b>41,88</b>	<b>177,91</b>	<b>1344,50</b>		

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ р.ц.
		белки	жиры	углеводы			
<b>2 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с гречневой крупой	150	3,71	4,55	13,97	111,60	0,47	29
Какао с молоком	150	2,82	2,54	19,45	131,64	1,95	171
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		
Масло сливочное	5	0,05	3,62	0,07	99,3		
Сыр	10	2,44	2,84	0	35,4		
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>335</b>	<b>8,92</b>	<b>10,98</b>	<b>48,40</b>	<b>415,74</b>		
<b>Второй завтрак</b>							
Кисло-молочный продукт <sup>5</sup>	150	4,8	4	6,24	81,6		
<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>175</b>	<b>7</b>	<b>6,62</b>	<b>14,04</b>	<b>287,1</b>		
<b>Обед</b>							
Рассолник "Ленинградский"	150	1,38	2,4	8,16	59,28	0,6	24
Тефтели из печени с рисом	70	7,83	11,55	8,07	167,64		118
Капуста тушеная	120	22,30	42,30	44,20	196,20		134
Компот из свеж. плодов	150	3,12,	0,36	19,88	54,57		167
Хлеб ржаной	30						
<b>Итого за обед:</b>	<b>370</b>	<b>31,51</b>	<b>56,25</b>	<b>60,43</b>	<b>423,12</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>							
Омлет натуральный <sup>12</sup>	80	7,16	11,09	1,86	136,00	2,20	138
С-т из свежих овощей	60	0,36	1,88	2,36	30,68	0,04	470
Булочка "Российская"	50	6,50	3,03	24,79	153,00		
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		184
Чай с сахаром	150	0,08	0,00	9,02	36,47		
<b>Итого за уплотненный полдник:</b>	<b>370</b>	<b>16,44</b>	<b>16,27</b>	<b>52,94</b>	<b>429,35</b>		

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины С	№ рец.
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>3 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая с морковью	150	4,52	5,44	25,37	4,52	0,30	66
Кофейный напиток с молоком	150	2,09	2,39	16,93	89,01		176
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		
Масло сливочное	5	0,05	3,62	0,07	99,3		
<b>Итого на завтрак:</b>	<b>335</b>	<b>9,00</b>	<b>11,72</b>	<b>57,28</b>	<b>266,03</b>		
<b>Второй завтрак</b>							
Кисло-молочный продукт <sup>5</sup>	150	4,8	4	6,24	81,6		
<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>4,8</b>	<b>4</b>	<b>6,24</b>	<b>15,04</b>		
<b>Обед</b>							
Свекольник <sup>11</sup>	150	1,15	3,79	6,03	62,49	4,2	22
Котлета из говядины	60	6,56	6,69	4,93	106,21	4,47	103
Картофельное пюре <sup>10</sup>	120	2,52	4,80	18,63	128,31		142
Компот из плодов сушёных	150	0,25	0,00	16,99	68,98		239
С-т из свежих овощей	40	0,33	0,03	0,72	4,80		247
Хлеб ржаной	30	2,34	0,27	14,91	133,20		
<b>Итого за обед:</b>	<b>510</b>	<b>12,82</b>	<b>15,55</b>	<b>61,49</b>	<b>499,19</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>							
Сырники из творога запечённые <sup>14</sup>	100	15,28	3,98	21,11	181,52		89
Фрукты <sup>4</sup>	100	0,40	0,00	11,30	46,00		
Повидло ягодное	30	1,50	2,55	16,80	96,15	1,95	171
Молоко кипяченое	150	2,82	2,54	19,45	131,64		
<b>Итого за уплотненный полдник:</b>	<b>380</b>	<b>20,00</b>	<b>9,07</b>	<b>68,66</b>	<b>455,31</b>		
<b>Итого за День</b>	<b>1375</b>	<b>46,62</b>	<b>40,34</b>	<b>193,67</b>	<b>1235,57</b>		

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая Ценность(ккал)	Витамины С	№ реч.
		белки	жиры	углеводы			
<b>4 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой	150	3,71	4,55	13,97	111,60	0,47	29
Какао с молоком	150	2,82	2,54	19,45	131,64	1,95	171
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		
Масло сливочное	5	0,05	3,62	0,07	99,3		
Сыр	10						
<b>Итого на завтрак:</b>	<b>335</b>	<b>8,92</b>	<b>10,98</b>	<b>48,40</b>	<b>415,74</b>		
<b>Второй завтрак</b>							
Кисло-молочный продукт <sup>5</sup>	150	4,8	4	6,24	81,6		
<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>4,8</b>	<b>4</b>	<b>6,24</b>	<b>15,04</b>		
<b>Обед</b>							
Суп "Любительский" с цыпленком бройлером <sup>11</sup>	150	5,29	4,09	15,39	119,1	3,6	93
Запеканка картофельная с мясом	150	12,25	9,94	8,19	123,9	1,33	308
С-т из свежих овощей	40	3,87	4,83	20,00	131,00	25,50	37
Компот из свежих плодов или яблок	150	0,11	0,00	11,24	45,47	4,05	167
Хлеб ржаной	30	2,34	0,27	14,91	133,20		
<b>Итого за обед:</b>	<b>520</b>	<b>23,86</b>	<b>19,13</b>	<b>69,73</b>	<b>552,67</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>							
Котлеты рыбные	70	8,05	5,82	10,37	125,87		99
Икра свекольная	80	2,76	0,03	25,03	147,00		334
Сок фруктовый	150	0,08	0,00	9,02	36,47		184
Булочка Российская	50	2,64	0,4	18,08	86,4		196
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		
<b>Итого за уплотненный полдник:</b>	<b>380</b>	<b>15,87</b>	<b>6,52</b>	<b>77,41</b>	<b>468,94</b>		
<b>Итого за День</b>	<b>1385</b>	<b>53,45</b>	<b>40,63</b>	<b>201,78</b>	<b>1452,39</b>		

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая Ценность(ккал)	Витамины С	№ рец.
		Белки	жиры	Углеводы			
<b>5 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный	80	7,16	11,09	1,86	136,00		78
Икра кабачковая <sup>10</sup>	40	0	2,8	2,8	36,4		184
Чай с сахаром	150	0,08	0,00	9,02	36,47		
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		
Масло сливочное	5	0,5	3,62	0,07	99,3		
<b>Итого на завтрак:</b>	<b>300</b>	<b>9,58</b>	<b>14,16</b>	<b>28,59</b>	<b>282,07</b>		
<b>Второй завтрак</b>							
Кисло-молочный продукт <sup>5</sup>	150	4,8	4	6,24	81,6		
<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>175</b>	<b>4,8</b>	<b>4</b>	<b>6,24</b>	<b>184,9</b>		
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми	150	5,55	5,82	14,15	131,31		123
Котлета куриная	70	12,79	14,5	5,9	205,31		121
Макаронны отварные	80	5,82	3,62	30,00	200,00		142
Компот из плодов сушёных	150	0,25	0,00	16,99	68,98		239
Хлеб ржаной	30	2,34	0,27	16,99	133,20		160
С-с томатный	30	0,13	1,10	1,10	14,60		
<b>Итого за обед:</b>	<b>480</b>	<b>26,75</b>	<b>24,21</b>	<b>84,03</b>	<b>738,80</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>							
Пудинг творожный запечены	100	19,10	14,80	18,40	288,40		87
Молоко стуженое	30	1,50	2,55	16,80	96,15		
Кофейный напиток с молоком	150	2,09	2,39	16,93	89,01	0,30	176
Фрукты <sup>4</sup>	100	0,40	0,00	11,30	46,00		
<b>Итого за Уплотненный полдник:</b>	<b>380</b>	<b>23,09</b>	<b>19,74</b>	<b>63,43</b>	<b>519,56</b>		
<b>Итого за День</b>	<b>1335</b>	<b>64,22</b>	<b>62,11</b>	<b>182,29</b>	<b>1725,33</b>		

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины С	№ рец.
		белки	жиры	углеводы			
<b>6 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба" №1	150	4,89	6,24	26,27	180,82		56
Кофейный напиток с молоком	150	2,51	2,87	17,73	106,82	0,36	176
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		
Масло сливочное	5	0,05	3,62	0,07	99,3		
<b>Итого на завтрак:</b>	<b>335</b>	<b>9,79</b>	<b>13,00</b>	<b>58,98</b>	<b>460,14</b>		
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	150	0	0	17,92	51,36		
<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>17,92</b>	<b>17,92</b>		
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты	150	1,35	3,12	8,19	66,72	12,44	63
Плов из отварной говядины	150	16,87	13,61	19,28	267,28	6,9	115
Компот из плодов сушёных	150	0,25	0,00	16,99	68,98		239
С-т из свежих овощей	40	0,42	1,83	1,99	26,22	2,55	14
Хлеб ржаной	30	2,34	0,27	14,91	133,20		
<b>Итого за обед:</b>	<b>520</b>	<b>21,23</b>	<b>18,83</b>	<b>61,36</b>	<b>562,40</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>							
Рыба под овощами	100	8,28	4,57	4,26	91,48		250
Свекла отварная	80	2,52	4,80	18,63	128,31	4,47	30
Чай с сахаром	150	0,08	0,00	9,02	36,47		184
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		
Булочка "Российская"	50	0,6	0	16,29	69		
<b>Итого за уплотненный полдник:</b>	<b>410</b>	<b>13,82</b>	<b>9,64</b>	<b>63,11</b>	<b>398,46</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1415</b>	<b>44,84</b>	<b>41,47</b>	<b>201,37</b>	<b>1438,92</b>		

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины С	№ рец.
		белки	жиры	углеводы			
<b>7 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша манная	150	3,71	4,55	13,97	111,60	0,47	29
Какао с молоком	150	2,82	2,54	19,45	131,64	1,95	171
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		
Масло сливочное	5	0,05	3,62	0,07	99,3		
Сыр	10	2,44	2,84	0	35,4		
<b>Итого на завтрак:</b>	<b>335</b>	<b>8,92</b>	<b>10,98</b>	<b>48,40</b>	<b>415,74</b>		
<b>Второй завтрак</b>							
Кисло-молочный продукт <sup>5</sup>	150	4,8	4	6,24	81,6		
<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>4,8</b>	<b>4</b>	<b>6,24</b>	<b>15,04</b>		
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми <sup>11</sup>	150	1,38	2,4	8,16	59,28	0,6	24
Тефтели из говядины с рисом <sup>13</sup>	70	7,83	11,55	8,07	167,64		118
Рагу из овощей	150	2,78	11,15	16,83	179,21	12,00	54
Хлеб ржаной	30	2,34	0,27	14,91	133,20		
Компот из свежих овощей	150	0,12	0,00	11,90	50,30		
<b>Итого за обед:</b>	<b>550</b>	<b>14,45</b>	<b>25,37</b>	<b>59,87</b>	<b>589,63</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>							
Омлет натуралыный <sup>12</sup>	80	7,16	11,09	1,86	136,00		75
Икра свекольная <sup>10</sup>	60	0,36	1,88	2,36	30,68	2,20	54
Пирожок печённый <sup>6,9</sup>	50	1,54	2,66	9,06	141,07		213
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		
Чай с сахаром	150	0,08	0,00	9,02	36,47		184
<b>Итого за уплотненный полдник:</b>	<b>370</b>	<b>11,48</b>	<b>15,90</b>	<b>37,21</b>	<b>417,42</b>		
<b>Итого за День</b>	<b>1405</b>	<b>39,65</b>	<b>56,25</b>	<b>151,72</b>	<b>1437,83</b>		

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины С	№ рец.
		белки	жиры	углеводы			
<b>8 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная с крупой	150	4,52	5,44	25,37	4,52		66
Кофейный напиток с молоком	150	2,09	2,39	16,93	89,01	0,30	176
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		
Масло сливочное	5	0,05	3,62	0,07	99,3		
<b>Итого на завтрак:</b>	<b>335</b>	<b>9,00</b>	<b>11,72</b>	<b>57,28</b>	<b>266,03</b>		
<b>Второй завтрак</b>							
Кисло-молочный продукт <sup>5</sup>	150	4,8	4	6,24	81,6		
	<b>150</b>	<b>4,8</b>	<b>4</b>	<b>6,24</b>	<b>15,04</b>		
<b>Итого за второй завтрак:</b>							<b>22</b>
<b>Обед</b>							
Свекольник <sup>11</sup>	150	1,15	3,79	6,03	62,49	4,2	103
Шницель из говядины	70	6,56	6,69	4,93	106,21	4,47	142
Картофельное пюре	100	2,52	4,80	18,63	128,31		239
Компот из плодов сушёных	150	0,25	0,00	16,99	68,98		247
Овощи натуральные	40	0,33	0,03	0,72	4,80		
Хлеб ржаной	30	2,34	0,27	14,91	133,20		
	<b>510</b>	<b>10,81</b>	<b>15,31</b>	<b>47,30</b>	<b>370,79</b>		
<b>Итого за обед:</b>							<b>89</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>							
Сырники из творога запечённые <sup>14</sup>	120	15,28	3,98	21,11	181,52		
Фрукты <sup>4</sup>	100	0,40	0,00	11,30	46,00		
Молоко стужённое	30	1,50	2,55	16,80	96,15	1,95	171
	150	2,82	2,54	19,45	131,64		
<b>Итого за уплотнённый полдник:</b>	<b>400</b>	<b>20,00</b>	<b>9,07</b>	<b>68,66</b>	<b>455,31</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1395</b>	<b>44,61</b>	<b>40,10</b>	<b>179,48</b>	<b>1107,17</b>		

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины С	№ рец.
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>9 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой	150	4,20	4,58	14,79	117,00	0,47	30
Какао с молоком	150	2,82	2,54	19,45	131,64	1,95	171
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		
Масло сливочное	5	0,05	3,62	0,07	99,3		
Сыр	10	2,44	2,84	0	35,4		
<b>Итого на завтрак:</b>	<b>335</b>	<b>9,41</b>	<b>11,01</b>	<b>49,22</b>	<b>421,14</b>		
<b>Второй завтрак</b>							
Кисло-молочный продукт <sup>5</sup>	150	4,8	4	6,24	81,6		
<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>4,8</b>	<b>4</b>	<b>6,24</b>	<b>15,04</b>		
<b>Обед</b>							
Рассольник Ленинградский	150	5,29	4,09	15,39	119,1	3,6	93
Гуляш из говядины	60/40	9,15	10,04	4,92	151,5	25,50	105
Каша гречневая	120	3,87	4,83	20,00	131,00	4,05	142
Компот из свежих плодов или яблок	150	0,11	0,00	11,24	45,47		167
С-т из свежих овощей	40	2,34	0,27	14,91	133,20		
Хлеб ржаной	40						
<b>Итого за обед:</b>	<b>690</b>	<b>20,76</b>	<b>19,23</b>	<b>66,46</b>	<b>580,27</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>							
Тетели рыбные тушёные	70	8,05	5,82	10,37	125,87	14,40	99
С-т из свежих овощей	100	3,34	13,39	20,30	215,06		142
Сок фруктовый	150	0,08	0,00	9,02	36,47		184
Булочка "Российская" <sup>9</sup>	50	2,64	0,4	18,08	86,4		196
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		
<b>Итого за уплотненный полдник:</b>	<b>400</b>	<b>16,45</b>	<b>19,88</b>	<b>72,68</b>	<b>537,00</b>		
<b>Итого за День</b>	<b>1575</b>	<b>51,42</b>	<b>54,12</b>	<b>194,60</b>	<b>1553,45</b>		

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины С	№ реч.
		белки	жиры	углеводы			
<b>10 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный <sup>12</sup>	80	7,16	11,09	1,86	136,00		75
Икра кабачковая <sup>10</sup>	40	0	2,8	2,8	36,4		184
Чай с сахаром	150	0,08	0,00	9,02	36,47		
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,27	14,91	73,2		
Масло сливочное	5	0,05	3,62	0,07	99,3		
<b>Итого на завтрак:</b>	<b>300</b>	<b>9,58</b>	<b>14,16</b>	<b>28,59</b>	<b>282,07</b>		
<b>Второй завтрак</b>							
Кисло-молочный продукт <sup>5</sup>	150	4,8	4	6,24	81,6		
<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>4,8</b>	<b>4</b>	<b>6,24</b>	<b>15,04</b>		
<b>Обед</b>							
Суп Любительский с цыпленком	150	5,55	5,82	14,15	131,31		123
Котлеты из птицы	70	9,45	10,65	6,42	159	0,48	122
Макароны отварные	80	4,61	4,40	29,67	177,09		134
Компот из плодов сушёных	150	0,25	0,00	16,99	68,98		239
Овощи натуральные	40	0,42	1,47	1,80	22,80	4,05	6
Хлеб ржаной	30	0,20	0,23	2,30	16,50		160
<b>Итого за обед:</b>	<b>490</b>	<b>20,28</b>	<b>22,34</b>	<b>69,03</b>	<b>559,18</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>							
Пудинг из творога с рисом <sup>14</sup>	80	11,71	2,86	15,37	134,22		86
Молоко гущеное	30	1,50	2,55	16,80	96,15		176
Кофейный напиток с молоком	150	2,09	2,39	16,93	89,01	0,30	
Фрукты <sup>4</sup>	100	0,40	0,00	11,30	46,00		
<b>Итого за уплотненный полдник:</b>	<b>360</b>	<b>15,70</b>	<b>7,80</b>	<b>60,40</b>	<b>365,38</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1300</b>	<b>50,36</b>	<b>48,30</b>	<b>164,26</b>	<b>1221,67</b>		

1. При использование рецептов для приготовления каши молочной учитывается наличие круп на складе.
2. Место соуса молочного сладкого возможно использование молока стущенного или повидла фруктового.
3. Закуски, овощи или салаты могут изменяться, в зависимости от наличия составляющих или сезонности.
4. Название фруктов зависит от наличия на складе, согласно спецификации.
5. Возможна замена на молоко кипяченое.
6. При приготовлении пирожков печеных могут использоваться различные фарши кондитерские, а также повидло фруктовое.
7. В суп картофельный возможно добавление любой сайры консервированной, либо говядины тушеной.
8. Возможна замена на любую крупу имеющуюся на складе.
9. Возможна замена на любую другую выпечку по сборнику рецептов.
10. Возможна замена на любое блюдо из овощей.
11. Возможна замена на любое первое блюдо, при использовании технологических карт.
12. Возможна замена блюда "Омлета натурального" на яйцо отварное.
13. Возможна замена на любое блюдо из говядины.
14. Блюда из творога могут изменяться, на запеканки творожные и пудинги.